



KOMUNIKÁCIA A VZŤAHY – ROZVOJ OSOBNOSTI

1. vzdelávací seminár zo série Učíme sa lepšie pomáhať

Skupina 1 (utorkové termíny): **25. máj**
Skupina 2 (štvrtkové termíny): **20. máj**

PROGRAM SEMINÁRA

- 08.45 – 09.00 registrácia
- 09.00 – 12.00 význam komunikácie pre vzťahy a prejavy komunikácie, zákonitosti správania sa ľudí, profesionálne správanie sa, prvý dojem a sociálna percepcia, chyby pri posudzovaní ľudí
- 12.00 – 13.00 obed (individuálne)
- 13.00 – 15.00 základy komunikačného procesu, druhy komunikácie, kladenie otázok, aktívne počúvanie, spätná väzba, evalvačná a devalvačná komunikácia, bariéry v komunikácii
- 16.00 – 17.00 reč tela, neverbálna komunikácia a jej význam, druhy neverbálnych prostriedkov a ich analýza
- 17.00 – 18.00 efektívne vedenie rozhovoru, vznik nedorozumení, efektívna komunikácia ako prostriedok riešenia konfliktov, komunikácia a jej vplyv na vzťahy, empatia a emočná inteligencia

Podujatie sa uskutoční v budove Nadácie otvorenej spoločnosti - OSF na Baštovej ulici 5 v Bratislave v zasadačke na 2. poschodí.

Lektorka seminára **Gabriela Belková** má bohaté praktické skúsenosti v tejto oblasti a zaujímavo kombinuje rôzne vyučovacie metódy. Už počas štúdia psychológie sa začala zaoberať rozvojom a vzdelávaním dospelých. Posledných päť rokov sa aktívne venuje lektorovaniu od identifikácie vzdelávacích potrieb, prípravy samotných projektov, tvorby školiacich materiálov až po realizáciu tréningov.

Projekt Učíme sa lepšie pomáhať sa uskutočňuje vďaka finančnej podpore Nadácie SPP.