

ŽIVOT VO VLASTNÝCH RUKÁCH

V našom živote môžeme reagovať na veci, ktoré sa dejú okolo nás, či na veci, ktoré sa dejú s nami. Alebo môžeme tieto veci ovplyvňovať a sami rozhodovať, čo sa deje v našom okolí a s nami. Seminár Život vo vlastných rukách je pre ľudí, ktorí chcú ovplyvňovať svoj život. Pre ľudí, ktorí chcú každý deň ísť ďalej a ktorí pre to dokážu niečo urobiť. Riadenie vlastného života rozhodne nie je malina, ale nie je ani ničím nezvládnuteľným. Na seminári sa účastníci naučia mnohé techniky, ktoré sú pri tom veľmi užitočné.

Ukážeme si, ako funguje naše nevedomie a aká je jeho sila. Zistíme, ktoré z našich zvykov sú užitočné a ktoré by sme mali zmeniť. Vyjasníme si, aký život to vlastne chceme a ako sa k nemu môžeme dostať. Lektorom seminára bude bývalý vysokoškolský pedagóg a úspešný manažér Peter Bero, ktorý sa dnes venuje najmä vedeniu seminárov v oblasti osobného rozvoja.

Obsah seminára

- Nevedomie a jeho vplyv
- Nevedomý orientačný systém
- Význam fokusu v našom živote
- Význam zvyku; užitočné a neužitočné zvyky; čo s nimi
- Akcia a reakcia
- Vyjasnenie si aký život chceme
- Strategické plánovanie

Súčasťou seminára je aj samostatná práca účastníkov na témach ovplyvňujúcich ich život. Ďalej práca v dvojiciach, či skupinkách a spoločné diskusie. Účastníci môžu absolvovať samostatne, alebo spoločne rôzne mentálne cvičenia. Účasť na akejkoľvek aktivite je samozrejme vždy nepovinná. Počas seminára každý určite získa množstvo nových impulzov, alternatívnych názorov a hlavne konkrétnych nástrojov na manažovanie svojho života.

Časový rozvrh

8.30 – 9.00 registrácia účastníkov

9.00 – 12.00 prvá časť seminára

12.00 – 13.00 obed

13.00 – 16.00 druhá časť seminára