

88 KROKOV K LEPŠIEMU VZŤAHU (LÁSKA JE SLOVESO)

Dobrý partnerský vzťah patrí k najväčším túžbam každého človeka. Jeho začiatok, doslova opojné zamilovanie, stretlo snád' každého. Ale rovnako snád' každého stretlo aj postupné vytriezvenie. Naozaj sú dlhodobé romantické vzťahy možné iba vo filmoch? Určite nie, ale musíme si uvedomiť veľmi dôležitú vec – na vzťahu treba neustále pracovať. Čím skôr pochopíme, že láska nie je stav, ale činnosť, tým je to pre náš vzťah lepšie.

Naozaj existuje niečo ako návod na dobrý vzťah. A veľmi radi vám ten návod dáme. Vychádza zo základných ľudských potrieb, ktorých splnenie každému jednotlivcovi zabezpečuje spokojnosť a šťastie. Vychádza z toho, že iba dvaja vyrovnaní a spokojní ľudia môžu vytvoriť vyrovnaný a spokojný pár.

Pred dovolenkou, či kúpou televízora sa radíme so všetkými známymi aj neznámymi. Keď sa jedná o náš vzťah, tak sa obvykle s nikým neradíme, radšej každý problém pretrpíme vo svojom vnútri. Ako keby bol náš televízor dôležitejší ako partner, či partnerka. Urobte tentoraz výnimku a prídte na seminár, kde sa naučíte ako svoj vzťah každým dňom zlepšovať a ako si ho skutočne vychutnávať. Naozaj sa to dá a všetko záleží iba na vás. Lektorom seminára bude bývalý vysokoškolský pedagóg a úspešný manažér **Peter Bero**, ktorý sa dnes venuje najmä vedeniu seminárov v oblasti osobného rozvoja.

Obsah seminára

- Šesť základných ľudských potrieb
- Cesta k dobrému vzťahu
- Čo rozhoduje o kvalite vzťahu?
- Čo môžem zmeniť?
- Farby dobrého vzťahu
- Komunikácia medzi partnermi
- Ako neustále dostávať vzťah na vyššiu úroveň

Časový rozvrh

8.30 – 9.00	registrácia účastníkov
9.00 – 12.00	prvá časť seminára
12.00 – 13.00	obed
13.00 – 16.00	druhá časť seminára
16.00	odhadovaný koniec seminára